Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Dr. med. Jan Maier • Dr. med. Kerstin Kunkel-Meierhenrich • Geranienstr. 11 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

# Fragebogen J1 + J2

## Name und Vorname

_____

Wenn du mir diese Fragen beantwortest, kann ich dir besser helfen. Deine Antworten bleiben natürlich vertraulich, d.h. sie bleiben mein Geheimnis (Arztgeheimnis). Wenn du gewisse Fragen nicht beantworten willst, ist das o.k. Vielleicht frage ich dich dann danach. Bitte schicke diesen Fragebogen bis spätestens 2 Tage vor der Kontrolluntersuchung in die Praxis. Vielen Dank!

## Ernährung

Ernährst du dich normal, d.h. abwechslungsreich und von allem etwas? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, machst du eine Diät und welche?

_____

Seit wann und mit welchem Ziel?

_____

## Gesundheit

Was würdest du deiner allgemeinen Gesundheit für eine Note geben? 1 2 3 4 5 6

Warst du jemals im Krankenhaus? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, wo und warum?

_____

Nimmst du zur Zeit Medikamente ein? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja welche und durch welchen Arzt wurden sie verordnet?

_____

Bist du auf gewisse Medikamente allergisch oder verträgst sie schlecht? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, welche?

_____

Nimmst du zur Zeit Drogen (Alkohol, Tabak, Joints, Heroin, Speed)? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, welche und wie oft?

_____

Nimmt jemand aus deiner Familie oder aus deinem Freundeskreis Drogen? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, wer?

_____

## Schule

Gehst du gerne zur Schule? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, warum nicht?

---

Wie sind deine Leistungen in folgenden Fächern (Note)?
Deutsch 1 2 3 4 5 6
Mathematik 1 2 3 4 5 6

Bist du jemals zurückversetzt worden? ☐ ja ☐ nein

Wie viele Tage hast im letzten Jahr in der Schule gefehlt? _____Tage
Warum?

---

## Elternhaus

Gab es in deinen Augen schon größere Krisen in deiner Familie? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, welche?

---

Fühlst du dich in deiner Familie wohl? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, warum nicht?

---

Hast du o ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, mit wem vor allem?

---

Kommst du mit deinen Geschwistern gut aus? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, mit wem und warum nicht?

---

Möchtest du etwas in deinem Verhältnis zu deinen Eltern ändern? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, was?

---

## Freunde

Hast du gleichaltrige Freunde? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, warum nicht?

---

Wenn ja, kannst du auf sie zählen?

---

Was glaubst du, bist du beliebt? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, warum nicht?

---

Hast du eine enge Freundin oder einen engen Freund? ☐ ja ☐ nein

---

## Zukunft

Hast du Pläne für deine Zukunft ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, welche?

---

Was möchtest du keinesfalls werden und weshalb nicht?

---

Arbeitest du bereits? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, was ?

---

## Deine Persönlichkeit

Kommst du gut mit dir zurecht? ☐ ja ☐ nein
Wenn nein, was stört dich?

---

Was kannst du gut?

---

Was macht dir Mühe?

---

Welche schlechten Gewohnheiten möchtest du ändern?

---

Glaubst du, dass Leute zu viel von dir erwarten? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, wer?

---

Hast du manchmal über längere Zeit das Gefühl, alles sei sinnlos? ☐ ja ☐ nein
Hattest du schon Schwierigkeiten mit der Polizei? ☐ ja ☐ nein
Wenn ja, weshalb?

---

## Weitere Fragen

| | | |
|---|---|---|
| Hattest du schon Geschlechtsverkehr? | ☐ ja | ☐ nein |
| Möchtest du mehr darüber wissen? | ☐ ja | ☐ nein |
| Möchtest du mehr über Verhütung wissen? | ☐ ja | ☐ nein |
| Was denkst du über Homosexualität? | | |

## Fragen nur Für Frauen

| | | |
|---|---|---|
| Wann hattest du deine erste Blutung? | | |
| Sind deine Perioden regelmäßig? | ☐ ja | ☐ nein |
| Hast du dabei schreckliche Schmerzen? | ☐ ja | ☐ nein |
| Hattest du jemals eine Scheidenentzündung? | ☐ ja | ☐ nein |
| Weißt du, wie du deine Brüste untersuchen kannst? | ☐ ja | ☐ nein |
| Warst du schon mal schwanger? | ☐ ja | ☐ nein |

## Fragen nur für Männer

| | | |
|---|---|---|
| Weißt du, wie du deine Hoden untersuchen kannst und warum du dies tun solltest? | ☐ ja | ☐ nein |
| Weißt du, wie man ein Kondom gebraucht? | ☐ ja | ☐ nein |
| Gebrauchst du es immer beim Geschlechtsverkehr? | ☐ ja | ☐ nein |
| Wenn nein, warum nicht? | | |

## Hast du Fragen oder Bemerkungen zu den folgenden Themen (bitte ankreuzen)?

| | | |
|---|---|---|
| ☐ Gewicht | ☐ Herz | ☐ Blutdruck |
| ☐ Kopfschmerzen | ☐ Magen / Erbrechen / Verdauung | ☐ Schwindel |
| ☐ Verstopfung / Durchfall | ☐ Hautausschläge | ☐ Ohnmacht |
| ☐ Augen / Sehen | ☐ Ohren / Hören | ☐ Bettnässen |
| ☐ häufiges / schmerzhaftes Wasserlassen | ☐ Arme / Beine / Gelenke / Muskeln | ☐ Nase / Schnupfen / Riechen |
| ☐ Geschlechtsorgane | ☐ Mund / Zähne | ☐ Schlafprobleme |
| ☐ Rücken / Nacken | ☐ Müdigkeit | ☐ Brust |
| ☐ Vergewaltigung / sexueller Missbrauch | ☐ Gewalttätigkeit | ☐ Selbstbefriedigung |
| ☐ AIDS | ☐ Kinder haben | ☐ Krebs |
| ☐ Rücken / Nacken | ☐ Müdigkeit | ☐ Brust |
| ☐ Tod | | |

Hast du noch andere Fragen, die du gerne mit mir besprochen hättest?

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Dr. med. Jan Maier • Dr. med. Kerstin Kunkel-Meierhenrich • Geranienstr. 11 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

# Fragebogen J2

Name und Vorname _____

Bitte diese Sätze vervollständigen, mit deinem Namen versehen und spätestens 2 Tage vor der Kontrolluntersuchung in die Praxis schicken.
Vielen Dank!

Meine Schulaufgaben...

Die Zukunft...

Unsere Familie...

Die Ausbildung...

Viel Zeit...

Geld...

Arbeiten...

Ich leide...

Meine Mutter...

Es gibt Zeiten...

Kämpfen...

Mein Vater...

Religion...

Am schlimmsten für mich...

Ich bin sehr...

Meine Kindheit...

Selbstmord...

Ich beneide...

In der Nacht...

Mein Aussehen...

Dunkelheit...

Im Dunkeln...

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Dr. med. Jan Maier • Dr. med. Kerstin Kunkel-Meierhenrich • Geranienstr. 11 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

Ich schlafe...

Meine größte Sehnsucht...

Die meisten Männer...

Meine Kleider...

Ich fürchte...

Mein größtes Problem...

Meinen Lebensunterhalt zu verdienen...

Viele meiner Träume...

Heimlich...

Ich verstehe nicht, warum ich...

Ich freue mich...

Ich bedaure...

Ich bin beleidigt...

Niemand...

Kinder...

Meine Gesundheit...

Am meisten stolz bin ich...

Frauen...

Sterben...

Mein größter Ehrgeiz...

Am liebsten...

Meine Gewohnheit...

Ich bemühe mich...

Liebe ist für mich...

Meine Lehrer...

Zu Hause...

Ich denke oft

Ich schäme mich...

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Dr. med. Jan Maier • Dr. med. Kerstin Kunkel-Meierhenrich • Geranienstr. 11 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

Meine Erziehung...

Die meisten Leute...

Notiere hier, was dir im Leben persönlich wichtig ist: